



**Extrait standardisé de gingembre** (*Zingiber officinalis*).  
Chaque stick contient 36 mg d'extrait de gingembre (soit 540 mg de rhizome séché).

### Informations générales sur le gingembre

Le gingembre est une plante utilisée depuis des siècles en Asie, en cuisine comme en médecine traditionnelle.

En phytothérapie, il est connu pour ses propriétés digestives en stimulant la sécrétion de bile par le foie. Comme l'indique l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), de nombreuses études contrôlées avec placebo ont démontré l'efficacité du gingembre dans la prévention des nausées et des vomissements dus au mal des transports, mal de mer, ainsi que ceux liés à une intervention chirurgicale ou à la grossesse. C'est aussi un stimulant.

### Qu'est-ce que NOVALIB® et dans quels cas l'utiliser ?

NOVALIB® est un complément alimentaire destiné aux adultes et enfants à partir de 6 ans.

NOVALIB® contient un extrait concentré de gingembre et contribue ainsi à préserver votre bien-être digestif.

NOVALIB® peut être utilisé en cas d'excès alimentaires, de grossesse et lors de déplacements. NOVALIB® est un stimulant.

### Y a-t-il des précautions à prendre ?

Le gingembre est un produit naturel utilisé depuis plus de 6 000 ans dans la cuisine, ainsi que dans les médecines asiatiques et indienne. Il ne présente pas de danger.

Plusieurs études réalisées chez des femmes enceintes ont montré la sécurité d'emploi du gingembre sur la grossesse ou le fœtus. (Source : Vidal « Le guide des plantes qui soignent » 2010).

Il est recommandé de ne pas utiliser NOVALIB® en cas d'obstructions des voies biliaires.

Une consommation excessive de NOVALIB® peut avoir un effet laxatif.

La prise de NOVALIB® ne nécessite pas de prescription médicale mais comme pour toute prise de complément alimentaire, il est conseillé d'en faire part à votre médecin.

### Comment faut-il prendre NOVALIB® ?

NOVALIB® se présente sous forme de poudre qui va se disperser dans la bouche. Ouvrez le stick en suivant le sens de la flèche et versez tout le contenu du stick dans la bouche.

La poudre va se disperser en quelques secondes. Plus besoin de verre d'eau, NOVALIB® peut se prendre partout où vous allez.

L'extrait de gingembre a été concentré et encapsulé selon une technique brevetée. Cette encapsulation permet de prendre agréablement une quantité élevée de gingembre.

Il est conseillé de ne pas prendre NOVALIB® le soir sauf si vous souhaitez rester éveillé.

### Combien de sticks est-il conseillé de prendre ?

- Adulte et enfant de 12 ans et plus : 1 à 2 sticks par jour.
- Enfant de 6 ans à 12 ans : 1 stick par jour.
- Femme enceinte : 1 stick par jour.

Pour toute information complémentaire, demandez conseil à votre pharmacien ou médecin.



La phytothérapie basée sur les preuves.  
**90 rue Victor-Hugo - 92 270 Bois-Colombes**  
contact@copartnersante.fr



**Standard extract of ginger** (*Zingiber officinalis*).  
Each sachet contains 36 mg of ginger extract (i.e. 540 mg of dried rhizome).

### General information on ginger

Ginger is a plant that has been used for centuries in Asia for cooking and in traditional medicine. In herbal medicine it is known for its digestive properties, due to its stimulation of bile secretion in the liver.

As WHO (World Health Organisation) indicates, numerous placebo-controlled studies have demonstrated the efficacy of ginger in the prevention of nausea and vomiting due to motion sickness, seasickness, and sickness related with surgery or pregnancy.

It is also a stimulant

### What is NOVALIB® and when use it?

NOVALIB® is a food supplement for adults and children over 6 years.

NOVALIB® contains concentrated extracts of ginger and thus helps preserve your digestive well-being.

NOVALIB® can be used in case of overeating, pregnancy and when traveling.

NOVALIB® is a stimulant.

### Are there precautions to take?

Ginger is a natural product that has been used for over 6000 years in cooking, as well as in Asian and Indian medicine, with no dangerous side effects.

Several studies in pregnant women has shown that ginger is safe to use during pregnancy and presents no harm to the foetus. (Source: Vidal "the guide to the plants that heal" 2010).

It is recommended that you do not use NOVALIB® in the case of blockage of the biliary tract.

Excessive consumption of NOVALIB® may have a laxative effect.

A prescription is not needed to take NOVALIB® however, as with all supplements it is advisable to inform your doctor.

### How to take NOVALIB®?

NOVALIB® comes in the form of powder that will dissolve in the mouth. Open the sachet in the direction of the arrow and pour the entire contents into the mouth.

The powder will dissolve within a few seconds.

**No need for a glass of water, NOVALIB® can be taken anywhere.**

Ginger extract was encapsulated using a patented technique which ensures a high concentration of ginger.

It is advisable not to take NOVALIB® at night unless you want to stay awake.

### How many sachets is advisable to take?

- Adults and children 12 years and older: 1 to 2 sachets per day.
- Child from 6 to 12 years: 1 sachet per day.
- Pregnant woman: 1 sachet per day.

For further information, consult your pharmacist or doctor.



Evidence based herbal medicine.

**90 rue Victor-Hugo - 92 270 Bois-Colombes**  
contact@copartnersante.fr